

## Adolescents et expression

### **Le Kit pour les adolescents aide les filles et les garçons, à s'exprimer par les arts en vue de promouvoir leur bien-être, leur apprentissage et leur interaction avec leur communauté.**

Les travaux artistiques peuvent aider les adolescents à exprimer leurs idées et sentiments, à acquérir des compétences de la vie courante, et percevoir autrement leur entourage. En s'exprimant à travers différents types d'art, ils peuvent renouer le contact avec leur culture, et leur patrimoine, et avoir de nouvelles opportunités de participer de façon créative, à la vie de leur communauté.

Dans les contextes de crise humanitaire, les opportunités pour les adolescents de s'exprimer à travers les arts, est souvent interrompue. Le défi de la survie au jour le jour, ne leur laisse que peu de temps pour faire des jeux créatifs et artistiques, ou de se consacrer aux types d'art qui les intéressent.

Explorer les arts, peut aider les adolescents à améliorer leur bien-être affectif. Par le dessin, la peinture, le chant ou la danse, ils peuvent se libérer du stress et des difficultés de leur situation. Ils peuvent exprimer des sentiments difficiles en toute sécurité, (par exemple en racontant ou en écrivant une histoire), et utiliser leur imagination pour explorer leurs aspirations, et préoccupations. Dans les communautés en conflit, les adolescents peuvent se servir de l'art traditionnel, et d'autres types d'art pour aider leurs camarades à se remettre des expériences de violence, ou de perte. Dans d'autres cas, ils peuvent, à l'image des adultes, simplement éprouver de la joie et du réconfort dans l'expérience de la création artistique.



Le Kit pour les adolescents aide les filles et les garçons, à s'exprimer par les arts en vue de promouvoir leur bien-être, leur apprentissage et leur interaction avec leur communauté.

Les travaux artistiques peuvent aider les adolescents à exprimer leurs idées et sentiments, à acquérir des compétences de la vie courante, et percevoir autrement leur entourage. En s'exprimant à travers différents types d'art, ils peuvent renouer le contact avec leur culture, et leur patrimoine, et avoir de nouvelles opportunités de participer de façon créative, à la vie de leur communauté.



Dans les contextes de crise humanitaire, les opportunités pour les adolescents de s'exprimer à travers les arts, est souvent interrompue. Le défi de la survie au jour le jour, ne leur laisse que peu de temps pour faire des jeux créatifs et artistiques, ou de se consacrer aux types d'art qui les intéressent.

### **Les arts incluent les formes d'expression suivantes :**

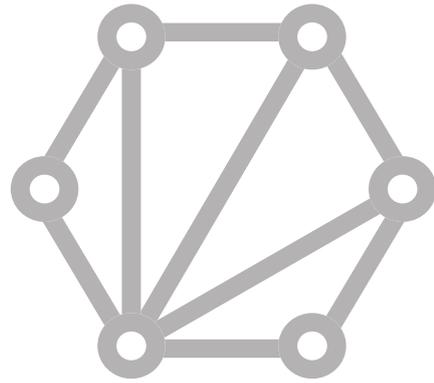
- ▶ Dessin
- ▶ Peinture
- ▶ Fresques
- ▶ Collages
- ▶ Chant
- ▶ Danse
- ▶ Chant scandé
- ▶ Instruments de musique
- ▶ Conte
- ▶ Écriture de récits, poèmes ou pièces de théâtre ;
- ▶ Théâtre
- ▶ Improvisation Artisanat
- ▶ Photographie
- ▶ Vidéo
- ▶ Sculpture

Explorer les arts, peut aider les adolescents à améliorer leur bien-être affectif. Par le dessin, la peinture, le chant ou la danse, ils peuvent se libérer du stress et des difficultés de leur situation. Ils peuvent exprimer des sentiments difficiles en toute sécurité, (par exemple en racontant ou en écrivant une histoire), et utiliser leur imagination pour explorer leurs aspirations, et préoccupations. Dans les communautés en conflit, les adolescents peuvent se servir de l'art traditionnel, et d'autres types d'art pour aider leurs camarades à se remettre des expériences de violence, ou de perte. Dans d'autres cas, ils peuvent, à l'image des adultes, simplement éprouver de la joie et du réconfort dans l'expérience de la création artistique.

En travaillant sur des projets artistiques, de manière individuelle et en groupe, les adolescents peuvent acquérir de nouvelles aptitudes, et compétences essentielles. Grâce aux différents types d'art, ils peuvent apprendre de nouveaux moyens d'exprimer leurs sentiments, et idées et d'interpréter ce qu'ils voient, et entendent autour d'eux. Des arts tels que le conte et le respect, en leur permettant d'analyser les expériences, et sentiments d'autres personnes, réelles ou imaginaires. Des arts comme le dessin et l'esquisse, leur permettent de renforcer la persévérance et la patience.

De même que la collaboration autour de projets artistiques, tels que les expositions, ou les prestations scéniques, leur offre une excellente occasion de mettre en pratique leurs aptitudes interpersonnelles. Ils apprennent à communiquer, planifier, prendre des décisions et résoudre des problèmes.

L'expression artistique peut aussi aider les adolescents à interagir de façon constructive, avec leur communauté et à nouer des relations sociales importantes, pour leur bien-être. En associant les artistes adultes locaux, aux activités contenues dans le Kit pour les adolescents, les adolescents pourront tirer profit de leur expérience, et de leur savoir et mieux connaître leurs traditions et culture. De leur côté, les artistes adultes apprécient l'énergie et la créativité des jeunes, et les aident à jouer des rôles positifs dans leur communauté.



Les arts, peuvent aussi constituer un moyen pour les adolescents d'entreprendre des actions constructives. Par exemple, ils peuvent s'en servir pour partager avec leur communauté, des messages salvateurs, et des conseils utiles. En leur qualité d'artistes éducateurs, les adolescents du monde entier ont utilisé le théâtre, la danse, le chant et l'art pour informer leur communauté sur la violence, les maladies et d'autres risques liés aux situations de crise humanitaire.

En partageant leurs œuvres d'art, les adolescents peuvent insuffler une énergie, et une vitalité nouvelle à leur communauté, et aider à restaurer une partie de la créativité qui a pu disparaître, avec la catastrophe naturelle ou le conflit. De même, leurs expositions de dessins, de peintures ou de sculptures et leurs prestations chorégraphiques, théâtrales ou musicales, peuvent constituer pour leur communauté de précieuses formes de divertissement, et des occasions de se rencontrer, et de s'amuser malgré les circonstances difficiles. Ainsi, les adolescents peuvent contribuer à leur propre rétablissement, et à celle de leur famille et de leur communautés.